



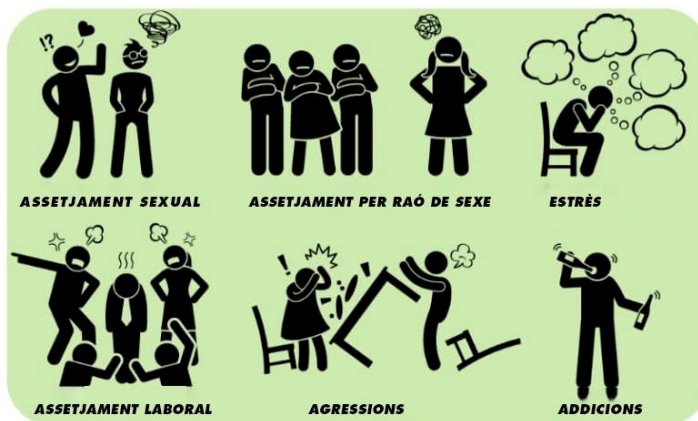
**GABINET**



T'ofereix un servei gratuït d'assessorament, defensa i suport davant de riscos psicosocials com assetjament laboral, violència a la feina, estrès, síndrome de burnout, assetjament sexual o per raó de sexe, addiccions i assetjament escolar.

- Atenció online i/o presencial.
- Suport en psicoteràpia o psicologia clínica
- Col·laboració amb associacions i entitats especialitzades.

**CONTACTA AMB NOSALTRES SI PATEIXES...**



**CSIF PROMOU EL RESPECTE I LA SALUT MENTAL**

Dotat d'un Espai dedicat al **BENESTAR LABORAL**, que ofereixen eines, recursos per desenvolupar noves capacitats i hàbits per augmentar l'efectivitat, la salut i prevenir el desgast progressiu que condueix a l'ansietat, el burnout i acaba generant mal clima laboral.



**FITXES INFORMATIVES**    **COACHING**    **WEBINARS I JORNADES PRESENCIALS**  
**BONES PRÀCTIQUES DE TREBALL**

**UNIÓ AUTONÒMICA DE CATALUNYA**

U. Autònoma de Catalunya	Bonsoms, 26	08028-BARCELONA	Tf: 934 122875		catalunya@csif.es
U. P. Barcelona	Bonsoms, 26	08028-BARCELONA	Tf: 934 122875		barcelona@csif.es
U. P. Girona	Josep Pla, 4, 1er 7a	17001-GIRONA	Tf: 972 223 842	Fax: 972 223 842	girona@csif.es
U. P. Lleida	Av. Dr Fleming, 27 Altell 3r	25006-LLEIDA	Tf: 973 269 289	Fax: 973 269 275	lleida@csif.es
U. P. Tarragona	Avda. Andorra, 11, Esc B, baix	43002-TARRAGONA	Tf: 977 231 957	Fax: 877 441 434	tarragona@csif.es

